

# De combien de planètes as-tu besoin ?

Tout le monde a besoin de nourriture et d'eau, d'un toit sur la tête, parfois de chaleur, pour survivre. Nous partageons tous les ressources de la terre, mais certaines personnes en utilisent beaucoup plus que d'autres. Globalement, nous mangeons, voyageons et consommons comme si nous avions 1,7 planètes !

Chaque être humain a une influence sur la planète à travers son mode de vie. Il s'agit, par exemple, de ce que nous mangeons, des produits que nous achetons et de la façon dont nous voyageons. On peut dire pour simplifier que l'ampleur de l'influence d'un pays ou d'une personne est ce que nous appelons notre empreinte écologique. La Suède, avec des pays comme le Koweït et les États-Unis, a la plus forte empreinte écologique par personne.

## Qu'est-ce que l'empreinte écologique ?

L'empreinte écologique est la « trace » que chaque personne laisse sur la surface de la terre. Plus nous utilisons les ressources de la planète, plus l'environnement en est affecté. La taille de ton empreinte écologique dépend de l'espace nécessaire pour produire ce

que tu utilises, de la nourriture aux gadgets, ainsi que la surface nécessaire pour prendre soin de tes déchets. Sur la base de la quantité de terres et de ressources disponibles sur la terre, il est possible de calculer combien de terres seraient nécessaires si tout le monde vivait comme toi.

## Une poignée de main écologique

Si tu fais de bonnes choses pour l'environnement, comme recycler davantage et économiser de l'eau, ce sera ta poignée de main écologique qui augmentera. Et bien sûr, ton empreinte sera moindre si ce que tu achètes et l'énergie que tu utilises sont produits d'une manière qui affecte le moins possible la nature. Par exemple, si les voitures, les bus ou les avions que tu prends n'utilisent pas des carburants fossiles, comme l'essence ou le diesel. Les aliments produits sur place ont généralement une empreinte plus petite que si tu manges des aliments cultivés à l'autre bout du monde et qui sont transportés dans ton pays.

## Produisent plus de déchets

Dans les pays riches, la quantité de déchets par personne a plus que doublé au cours des 20 dernières années et il faut s'en occuper. Les déchets comprennent également le dioxyde de carbone, le gaz libéré dans l'air lorsque nous utilisons du pétrole, de l'essence, du charbon ou quand nous brûlons des déchets ou du bois. Le dioxyde de carbone est un gaz à effet de

serre qui contribue fortement au changement climatique, ce qui entraîne la sécheresse, les inondations et l'acidification des mers. Différents pays ont des défis différents. En Suède, les émissions de dioxyde de carbone représentent plus de la moitié de l'empreinte écologique. Tout dépend de notre consommation de nourriture et de gadgets.

## Les riches ont une empreinte écologique plus forte

Les personnes riches ont les plus grandes empreintes écologiques, alors que les pauvres laissent de très petites empreintes. Parfois, il y a une grande différence entre différentes personnes dans le même pays. Un enfant dans la forêt amazonienne ne laisse pratiquement aucune trace, alors

qu'un riche propriétaire de ranch disposant de son propre avion, de plusieurs voitures, de la climatisation et d'une piscine, produit une empreinte gigantesque.

## Que faut-il faire à présent ?

Les riches doivent réduire leur production et leur consommation pour réduire leur empreinte écologique. En même temps, beaucoup de pauvres doivent augmenter leur empreinte écologique afin de mener une vie digne, avec électricité et chauffage, nourriture et eau potable. Le défi consiste à trouver un moyen plus écologique afin d'atteindre une meilleure qualité de vie que les solutions de remplacement dangereuses pour l'environnement que les pays riches utilisent depuis trop longtemps.

**Si chacun de nous vivait comme la moyenne des habitants du monde, nous aurions besoin de 1,7 planète. Et si chacun de nous vivait comme on vit en...**



...Amérique du Nord = 5 planètes



...Afrique = 0,8 planète



...Amérique du Sud = 1,8 planète



...Europe = 2,8 planètes



...Asie = 0,7 planète

Les petites actions de tous les jours peuvent être d'une grande importance. Gardez à l'esprit de :

- Ne pas jeter des déchets sur le sol.
  - Ne pas acheter des choses inutiles.
  - Réparer, réutiliser et recycler.
  - Utiliser des énergies renouvelables.
- Que pourriez-vous faire d'autre ?



NAINA HELEN W. JÄMA/AFTONBLADET/TT



MINAS PANAGIOTAKIS/TT

## Les enfants du monde avec Greta en grève pour le climat

Greta, 16 ans, est la preuve vivante que les enfants peuvent faire une grande différence. En septembre 2018, elle s'asseyait seule devant le Parlement suédois tous les vendredis pour faire la grève pour le climat. Elle exigeait des adultes qu'ils écoutent la science et qu'ils commencent à agir sérieusement pour

mettre fin au changement climatique qui menace les humains, les animaux et la nature.

La protestation de Greta s'est rapidement répandue dans le monde via les médias sociaux. Les enfants d'autres pays ont été inspirés par Greta et ont également com-

mencé à faire la grève le vendredi. Sa lutte a inspiré un mouvement mondial appelé Fridays for future (Vendredi pour le futur).

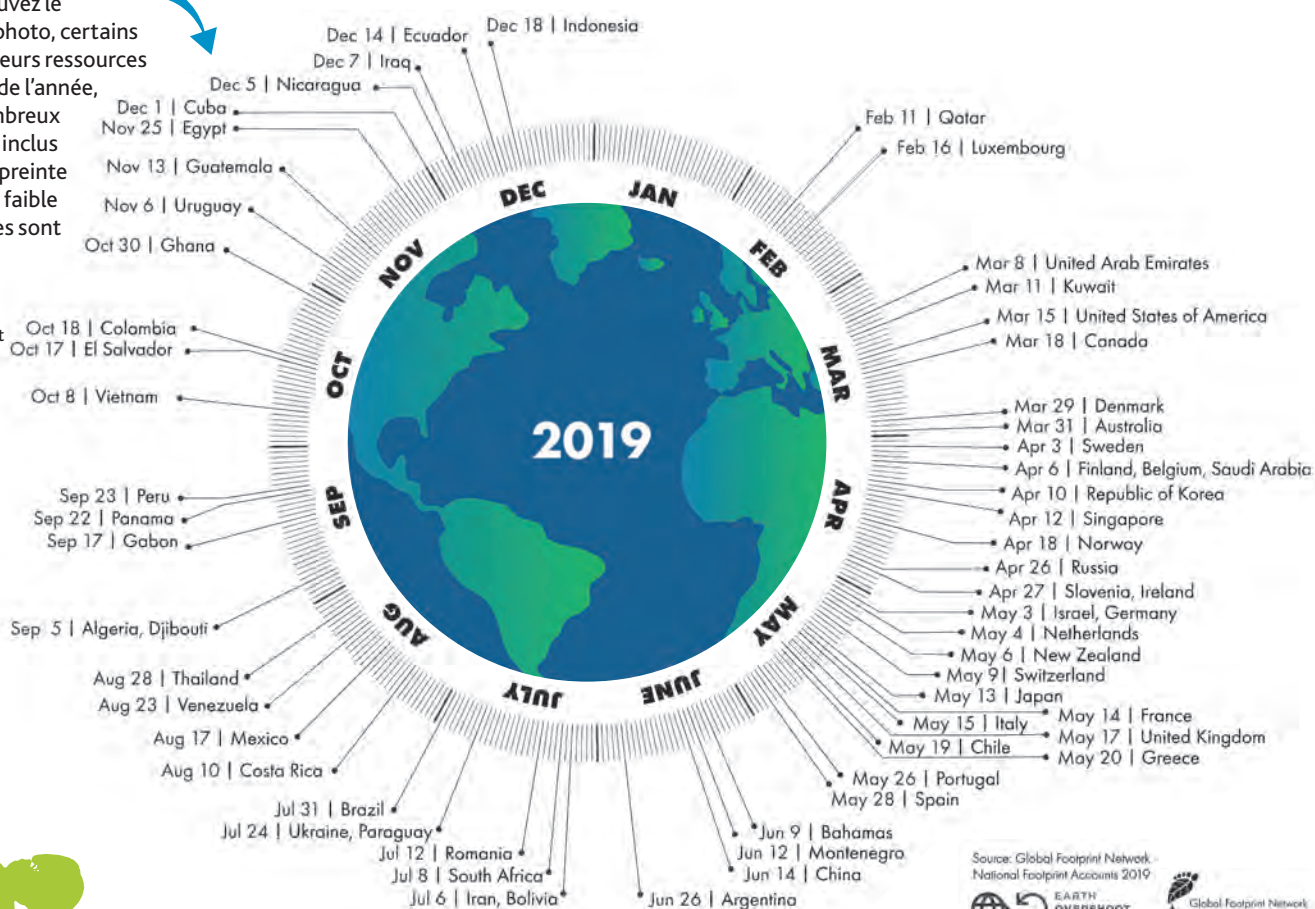
Un vendredi du mois de septembre 2019, quatre millions de personnes dans plus de 160 pays ont manifesté pour le climat en compagnie de Greta. Étais-tu l'une d'elles?

## Combien de temps dureront les ressources terrestres ?

L'humanité consomme plus d'eau, de nourriture, d'énergie et d'autres ressources que la nature ne peut produire en un an. Dans certains pays, beaucoup plus de ressources que d'autres s'épuisent. Le jour où toutes les ressources sont terminées s'appelle Overshoot Day (Jour du dépassement) qui en 2019 a eu lieu le 29 juillet !

Comme vous pouvez le constater sur la photo, certains pays ont épuisé leurs ressources bien avant la fin de l'année, alors que de nombreux pays ne sont pas inclus du tout. Leur empreinte écologique est si faible que les ressources sont suffisantes et en surplus.

L'illustration provient de Global Footprint Network et est en anglais.



Source: Global Footprint Network  
National Footprint Accounts 2019

